

## Drenaj limfatic

Procedura consta intr-un preso-masaj, prin care se actioneaza asupra lantului de ganglioni limfatici. Este o terapie ce propune eliminarea tuturor toxinelor neasimilate de organism in timpul procesului de sinteza celulara.

Reducerea drenajului limfatic si a circulatiei sangelui determina acumulari de grasime, tesutul conjunctiv isi pierde elasticitatea, aparand astfel imperfectiuni si denivelari ale pielii.

Pentru a optimiza drenajul limfatic este necesar ca muschii sa se contracte, tesutul conjunctiv sa fie ferm, oferind un grad ridicat de compresie.

Efectele masajului de drenare limfatica se vor face imediat simtite prin:

- intarirea sistemului imunitar datorita stimularii ganglionilor limfatici;
- dinamizarea circulatiei limfei in spatiile intercelulare;
- accelerarea curentului limfatic si eliminarea rapida a rezidurilor toxice;
- antrenarea toxinelor ce blocheaza procesele fiziologice;
- intensificarea schimburilor nutritive si eliminarea toxinelor din corp;
- usurarea transportului acizilor grasi si al colesterolului;
- intensificarea, prin masaj, a curentului limfatic, de pâna la 10-15 ori.